

# デイケア活動表

# 2023年3月

月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
9:30 ~ 12:00			身体測定・健康教室	創作の時間 (ペーパークラブ)	脳トレ (なぞなぞ、クイズ)	全体ミーティング
13:00 ~ 15:30			全体ミーティング	軽運動 (月間リーグ戦) 就労支援	ひな祭り 	カラオケ
	6	7	8	9	10	11
9:30 ~ 12:00	脳トレ (間違い探し)	創作の時間 (クレヨンアート)	算数の時間	語ろう会	音楽の時間	外出活動
13:00 ~ 15:30	ヨガ・太極拳	クラブ活動	心理教室 環境整備	軽運動 (月間リーグ戦) 就労支援	グループ活動 ミーティング	カラオケ
	13	14	15	16	17	18
9:30 ~ 12:00	国語の時間	男子会/ 女子会	創作の時間 (美術の時間)	脳トレ (記憶力トレーニング)	書道/ 美文字	茶話会
13:00 ~ 15:30	クラブ活動	グループ活動	エアロビ ギター教室 	軽運動 (月間リーグ戦) 就労支援	スタッフプログラム	カラオケ
	20	21	22	23	24	25
9:30 ~ 12:00	ストレッチ		カラオケ	創作の時間 (ペーパークラブ)	音楽の時間	外出活動
13:00 ~ 15:30	グループ活動		パタンク ギター教室 	軽運動 (月間リーグ戦) 就労支援	クラブ活動	カラオケ
	27	28	29	30	31	
9:30 ~ 12:00	暮らしの講座		自分との付き合い方	スロトレ	輪投げ	【緊急時のみ】 ◆携帯 090-5185-6758
13:00 ~ 15:30	お疲れ様会準備 脳トレ (クイズ)		グループ活動	モルック 就労支援	茶話会	

- ※ 欠席の場合はAM9:30までご連絡下さい。 TEL26-5813 米沢駅前クリニック デイケア直
- ※ 米クリの電話は、PM9:00~AM8:00まで緊急時携帯に転送されます。
- ※ プログラムは変更になる場合があります。
- ※ PM1:00~1:30まで運動療法のプログラムがあります。

# ナイトケア活動表

# 2023年3月

	月		火	水	木	金
日/曜				1	2	3
16:00 ~ 18:30				全体ミーティング	希望活動	頭の体操
日/曜	6	7	8	9	10	11
16:00 ~ 18:30	スカット ボール	グループ さくら	月間リーグ戦	ペタンク	希望活動	朗読
日/曜	13	14	15	16	17	18
16:00 ~ 18:30	グリーンポロ		月間リーグ戦	ヨガ・瞑想	希望活動 ナイト サロン	手工芸
日/曜	20	21	22	23	24	25
16:00 ~ 18:30	モルック	グループ さくら		卓球	希望活動	朗読発表会
日/曜	27	28	29	30	31	
16:00 ~ 18:30	ストレッチ	月間リーグ戦	頭の体操	希望活動	輪投げ	
					【緊急時のみ】 ◆携帯 090-5185-6758 ◆佐藤病院 40-3170	

\* プログラムは変更になる場合があります。